

# Cours d'escalade intérieure à L'Accroché

## **Cours:** Introduction

**Pré-requis:** Être âgé de 6 ans et plus

**Description:** Cours qui permet aux jeunes d'apprendre les bases de l'escalade de moulinette, tout en apprenant différentes techniques d'escalade. Les jeunes se dépasseront autant en escalade de bloc que de voie.

## **Cours:** Premier de cordée

**Pré-requis:** Avoir fait un minimum de deux sessions de cours d'escalade et être âgé de huit ans et plus

**Description:** Le premier de cordée est une façon plus avancée de grimper et d'assurer sur les grands murs, c'est pourquoi il s'agit de notre cours ayant la plus grande difficulté technique. Ce cours n'est pas un prérequis à aucun cours.

## **Cours:** Loisir

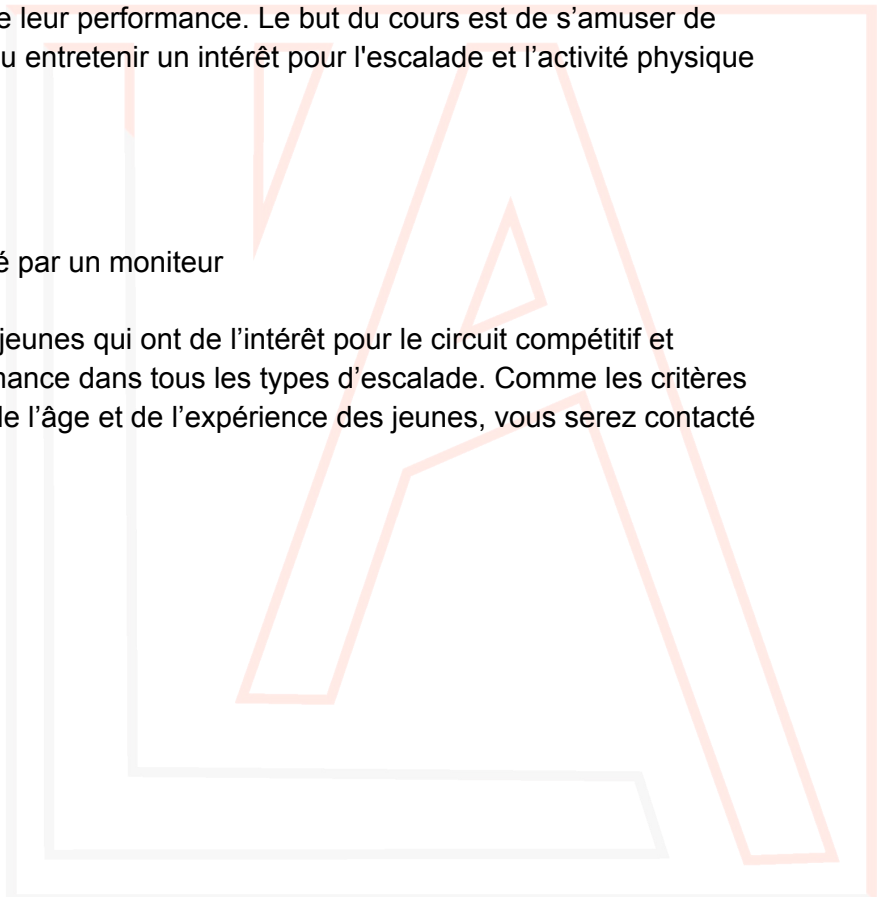
**Pré-requis:** Être âgé de 6 ans et plus

**Description:** Ce cours convient aux jeunes qui souhaitent grimper pour se dépenser et s'amuser, sans trop se soucier de leur performance. Le but du cours est de s'amuser de façon sécuritaire et développer ou entretenir un intérêt pour l'escalade et l'activité physique en général.

## **Cours:** Club

**Pré-requis:** Avoir été sélectionné par un moniteur

**Description:** Cours destiné aux jeunes qui ont de l'intérêt pour le circuit compétitif et souhaitent améliorer leur performance dans tous les types d'escalade. Comme les critères de sélection varient en fonction de l'âge et de l'expérience des jeunes, vous serez contacté si votre enfant est sélectionné.



## **Cours:** Bloc

**Pré-requis:** Être âgé de 6 ans et plus

**Description:** Notre seul cours où les jeunes ne grimpent pas sur corde, ce cours ne contient pas de théorie et est axé sur la pratique de l'escalade de bloc uniquement. Convient bien aux jeunes qui se sentent moins à l'aise sur corde, ou préfèrent ne pas avoir de théorie.

## **Cours:** Parent-Enfant

**Pré-requis:** Aucun

**Description:** Cours qui convient aux enfants de tous âges, les parents y apprennent les éléments théoriques et les enfants apprivoisent les hauteurs tout en passant un moment de qualité avec leur parent. Les adultes terminent le cours avec leur certification moulinette qui leur permet de grimper de façon autonome.

## **Contact**

Andréa Tremblay  
Directrice adjointe

**Courriel:** [atremblay.laccroche@gmail.com](mailto:atremblay.laccroche@gmail.com)

**Cellulaire:** 418 575-3348

L'Accroché - Centre d'escalade  
345 rue Aubert, Lévis  
418 903-5450  
[laccrocheescalade@gmail.com](mailto:laccrocheescalade@gmail.com)



